ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 49

.. ബ്രഹ്മോവാച ..
സർഗാദികൃദ്ധരിശ്ചൈവ പൂജ്യഃ സ്വായമ്ഭുവാദിഭിഃ ..
വിപ്രാദ്യൈഃ സ്വേന ധർമേണ തദ്ധർമം വ്യാസ ! വൈ ശൃണു .. 49.1 ..

യജനം യാജനം ദാനം ബ്രാഹ്മണസ്യ പ്രതിഗ്രഹഃ ..
അധ്യാപനഞ്ചാധ്യയനം ഷട് കർമാണിദ്വിജോത്തമേ .. 49.2 ..

ദാനമധ്യയനം യജ്ഞോ ധർമഃ ക്ഷത്ത്രിയവൈശ്യയോഃ ..
ദണ്ഡസ്തസ്യ കൃഷിർവൈശ്യസ്യ ശസ്യതേ .. 49.3 ..

ശുശ്രൂഷൈവ ദ്വിജാതീനാം ശൂദ്രാണാം ധർമസാധനമ് ..
കാരുകർമ തഥാഽഽജീവോപാകയജ്ഞോഽപി ധർമതഃ .. 49.4 ..

ഭിക്ഷാചര്യ്യാഥ ശുശ്രൂഷാ ഗുരോഃ സ്വാധ്യായ ഏവ ച ..
സന്ധ്യാകർമാഗ്നികാര്യ്യഞ്ച ധർമോഽയം ബ്രഹ്മചാരിണഃ .. 49.5 ..

സർവേഷാമാശ്രമാണാം ച ദ്വൈവിധ്യം തു ചതുർവിധമ് ..
ബ്രഹ്മചാര്യ്യുപകുർവാണോ നൈഷ്ഠികോ ബ്രഹ്മതത്പരഃ .. 49.6 ..

യോഽധീത്യ വിധിവദ്വേദാൻ ഗൃഹസ്ഥാശ്രമമാവ്രജേത് ..
ഉപകുർവാണകോ ജ്ഞേയോ നൈഷ്ഠികോ മരണാന്തികഃ .. 49.7 ..

അഗ്നയോഽതിഥിശുശ്രൂഷാ യജ്ഞോ ദാനം സുരാർചനമ് ..
ഗൃഹസ്ഥസ്യ സമാസേന ധർമോഽയം ദ്വിജസത്തമ ! .. 49.8 ..

ഉദാസീനഃ സാധകശ്ച ഗൃഹസ്ഥോ ദ്വിവിധോ ഭവേത് ..
കുടുമ്ബഭരണേ യുക്തഃ സാധകോഽസൗ ഗൃഹീ ഭവേത് .. 49.9 ..

ഋണാനി ത്രീണ്യപാകൃത്യ ത്യക്ത്വാ ഭാര്യ്യാധനാദികമ് ..
ഏകാകീ യസ്തു വിചരേദുദാസീനഃ സ മൗക്ഷികഃ .. 49.10 ..

ഭൂമൗ മൂലഫലാശിത്വം സ്വാധ്യായസ്തപ ഏവ ച ..
സംവിഭാഗോ യഥാന്യായം ധർമോഽയം വനവാസിനഃ .. 49.11 ..

തപസ്തപ്യതി യോഽരണ്യേ യജേദ്ദേവാഞ്ജുഹോതി ച ..
സ്വാധ്യായേ ചൈവ നിരതോ വനസ്ഥസ്താപസോത്തമഃ .. 49.12 ..

തപസാ കർശിതോഽത്യർഥം യസ്തു ധ്യാനപരോ ഭവേത് ..
സന്യാസീ സ ഹി വിജ്ഞേയോ വാനപ്രസ്ഥാശ്രമേ സ്ഥിതഃ .. 49.13 ..

യോഗാഭ്യാസരതോ നിത്യമാരുരുക്ഷുർജിതേന്ദ്രിയഃ ..
ജ്ഞാനായ വർത്തതേ ഭിക്ഷുഃ പ്രോച്യതേ പാരമേഷ്ഠികഃ .. 49.14 ..

യസ്ത്വാത്മരതിരേവ സ്യാന്നിത്യതൃപ്തോ മഹാമുനിഃ ..
സമ്യക് ചന്ദനമ് സമ്പന്നഃ സ യോഗീ ഭിക്ഷുരുച്യതേ .. 49.15 ..

ഭൈക്ഷ്യം ശ്രുതം ച മൗനിത്വം തപോ ധ്യാനം വിശേഷതഃ ..
സമ്യക് ച ജ്ഞാനവൈരാഗ്യം ധർമോഽയം ഭിക്ഷുകേ മതഃ .. 49.16 ..

ജ്ഞാനസന്യാസിനഃ കേചിദ്വേദസന്യാസിനോഽപരേ ..
കർമസന്യാസിനഃ കേചിത്ത്രിവിധഃ പാരമേഷ്ഠികഃ .. 49.17 ..

യോഗീ ച ത്രിവിധോ ജ്ഞേയോ ഭൗതികഃ ക്ഷത്ത്ര ഏവം ച ..
തൃതീയോഽന്ത്യാശ്രമീ പ്രോക്തോ യോഗമൂർത്തിംസമാസ്ഥിതഃ .. 49.18 ..

പ്രഥമാ ഭാവനാ പൂർവേ മോക്ഷേ ത്വക്ഷ(ദുഷ്ക) രഭാവനാ ..
തൃതീയേ ചാന്തിമാ പ്രോക്താ ഭാവനാ പാരമേശ്വരീ .. 49.19 ..

ധർമാത്സംജായതേ മോക്ഷോ ഹ്യർഥാത്കാമോഽഭിജായതേ ..
പ്രവൃത്തിശ്ച നിവൃത്തിശ്ച ദ്വിവിധം കർമ വൈദികമ് .. 49.20 ..

ജ്ഞാനം പൂർവം നിവൃത്തം സ്യാത്പ്രവൃത്തം ചാഗ്നിദേവകൃത് ..
ക്ഷമാ ദമോ ദയാ ദാനമലോഭാ (ഭോ) ഭ്യാസ ഏവ ച .. 49.21 ..

ആർജവം ചാൻസൂയാ ച തീർഥാനുസരണം തഥാ ..
സത്യം സംതോഷ ആസ്തിക്യം തഥാ ചേന്ദ്രിയനിഗ്രഹഃ .. 49.22 ..

ദേവതാഭ്യർചനം പൂജാ ബ്രാഹ്മണാനാം വിശേഷതഃ ..
അഹിംസാ പ്രിയവാദിത്വമപൈശുന്യമരൂക്ഷതാ .. 49.23 ..

ഏതേ ആശ്രമികാ ധർമാശ്ചതുർവർണ്യം ബ്രവീമ്യതഃ ..
പ്രാജാപത്യം ബ്രാഹ്മണാനാം സ്മൃതം സ്ഥാനം ക്രിയാവതാമ് .. 49.24 ..

സ്ഥാനമൈന്ദ്രം ക്ഷത്ത്രിയാണാം സംഗ്രാമേഷ്വപലായിനാമ് ..
വൈശ്യാനാം മാരുതം സ്ഥാനം സ്വധരമമനുവർത്തതാമ് .. 49.25 ..

ഗാന്ധർവം ശൂദ്രജാതീനാം പരിചാരേ ച വർത്തതാമ് ..
അഷ്ടാശീതിസഹസ്ത്രാണാമൃഷീണാമൂർദ്ധ്വരേതസാമ് .. 49.26 ..

സ്മൃതം തേഷാം തു യത്സ്ഥാനം തദേവ വന (ഗുരു) വാസിനാമ് ..
സപ്തർഷോണാം തു യത്സ്ഥാനം സ്ഥാനം തദ്വൈ വനൗകസാമ് .. 49.27 ..

യതീനാം യതചിത്താനാം ന്യാസിനാമൂർദ്ധ്വരേതസാമ് ..
ആനന്ദം ബ്രഹ്മ തത്സ്ഥാനം യസ്മാന്നാവർത്തതേ മുനിഃ .. 49.28 ..

യോഗിനാമമൃതസ്ഥാനം വ്യോമാഖ്യം പരമാക്ഷരമ് ..
ആനന്ദമൈശ്വരം യസ്മാന്മുക്തോ നാവർത്തതേ നരഃ .. 49.29 ..

മുക്തിരഷ്ടാങ്ഗവിജ്ഞാനാത്സംക്ഷേപാത്തദ്വദേ ശ്രൃണു ..
യമാഃ പഞ്ച ത്വഹിംസാദ്യാ അഹിംസാ പ്രാണ്യഹിംസനമ് .. 49.30 ..

സത്യം ഭൂതഹിതം വാക്യമസ്തേയം സ്വാഗ്രഹം പരമ് ..
അമൈഥുനം ബ്രഹ്മചര്യം സർവത്യാഗോഽപരിഗ്രഹഃ .. 49.31 ..

നിയമാഃ പഞ്ച സത്യാദ്യാ ബാഹ്യമാഭ്യന്തരം ദ്വിധാ ..
ശൗചം തുഷ്ടിശ്ച സന്തോഷസ്തപശ്ചോംദ്രിയനിഗ്രഹഃ .. 49.32 ..

സ്വാധ്യായഃ സ്യാന്മന്ത്രജാപഃ പ്രണിധാനം ഹരേര്യജിഃ ..
ആസനം പദ്മകാദ്യുക്തം പ്രാണായാമോ മരുജ്ജയഃ .. 49.33 ..

മന്ത്രധ്യാന തോ ഗർഭോ വിപരീതോ ഹ്യഗർഭകഃ ..
ഏവം ദ്വിധാ ത്രിധാപ്യുക്തം പുരണാത്പൂരകഃ സ ച .. 49.34 ..

കുമ്ഭകോ നിശ്ചലത്വാച്ച രേചനാദ്രേചകസ്ത്രിധാ ..
ലഘുർദ്വാദശമാത്രഃ സ്യാച്ചതുർവിംശതികഃ പരഃ .. 49.35 ..

ഷട്ത്രിംശന്മാത്രികഃ ശ്രേഷ്ഠഃ പ്രത്യാഹാരശ്ച രോധനമ് ..
ബ്രഹ്മാത്മചിന്താ ധ്യാനം സ്യാദ്ധാരണാ മനസോ ധൃതിഃ .. 49.36 ..

അഹം ബ്രഹ്മേത്യവസ്ഥാനം സമാധിർബ്രഹ്മണഃ സ്ഥിതിഃ ..
അഹമാത്മാ പരം ബ്രഹ്മ സത്യം ജ്ഞാനമനന്തകമ് .. 49.37 ..

ബ്രഹ്മ വിജ്ഞാനമാനന്ദഃ സ തത്ത്വമസി കേവലമ് ..
അഹം ബ്രഹ്മാസ്മ്യഹം ബ്രഹ്മ അശരീരമാനിന്ദ്രിയമ് .. 49.38 ..

അഹമ്മനോബുദ്ധിമഹദഹങ്കാരാദിവർജിതമ് ..
ജാഗ്രത്സ്വപ്നസുഷുപ്ത്യാദിയുക്തജ്യോതിസ്തദീയകമ് .. 49.39 ..

നിത്യം ശുദ്ധം ബുദ്ധമുക്തം സത്യമാനന്ദമദ്വയമ് ..
യോഽസാവാദിത്യപുരുഷഃ സോഽസാവഹമഖണ്ഡിതമ് ..

ഇതി ധ്യായന്വിമുച്യേത് ബ്രാഹ്മണോ ഭവബന്ധനാത് .. 49.40 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ വർണആശ്രമധർമനിരൂപണം നാമൈകോനപഞ്ചാശത്തമോധ്യായഃ .. 49 ..
